

# SOLUTION-POKER

nach GPA SySt®

Wenn ihr mir zuhört/wenn du mir zuhörst:  
Was kann ich besonders in unser Team  
einbringen?

Bitte denke an ein gerade  
gelöstes Problem ...

**SOLUTION POKER**  
nach LF SySt®

Wie ist es dir gelungen?

Was machst du  
seitdem anders?



## Lösungsfokussierung

Lösungsfokussierung (Solutions Fokus) ist eine hochwirksame und effiziente, praxisrelevante Methode um Lösungen zu entwickeln und Ressourcen freizusetzen. Ihre Techniken bauen auf der Haltung und der Einsicht auf, dass Lösungen zu finden nicht von einer Analyse der Probleme abhängig ist.

Lösungsfokussierte Fragestellungen legen es dem Befragten nahe, sich an nützliche Ressourcen und über Lösungsaspekte sich mögliche Lösung vorzustellen.

Am SySt-Institut in München bilden die lösungsfokussierten Gespräche einen wesentlichen Bestandteil in der Arbeit mit systemischen Strukturaufstellungen. Diese wurden von **Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd** entwickelt.

Solution Poker können Sie in konkreten Situationen im Team, für Teamentwicklungsmaßnahmen oder in der Einzelarbeit einsetzen, um

- Ressourcen in einem Team zu entdecken,

- Lösungsideen bei aktuellen Problemen zu finden,
- Ideen zu erhalten, wie die Arbeit des Teams weiter entwickelt werden kann,
- Kundenorientierung zu verbessern,
- aus erfolgreichen Lösungsprozessen zu lernen,
- sich die Technik der lösungsfokussierten Fragestellung anzueignen.

Solution-Poker-Karten sind außerdem eine Schule des Zuhörens und des wertschätzenden Feedbacks.

Die Solution-Poker-Karten sind zum geschützten Transport in einem stabilen Koffer (Größe 170 x 130 x 40 mm) verpackt. Insgesamt enthält der Koffer 150 verschiedene Karten. Eine ausführliche Anleitung mit Erläuterungen zur Lösungsfokussierung und zu den Einsatzmöglichkeiten der Karten enthält eine beiliegende Broschüre.



**Bestell-Nummer: M002**  
**Preis (inkl. 19 % MwSt.): 59,95 €**

Erhältlich bei

FERRARIMEDIA

Piusstraße 6  
52066 Aachen  
Deutschland

Tel.: +49-(0)241-65300  
Fax: +49-(0)241-65201

eMail: [bestellung@ferrari-media.de](mailto:bestellung@ferrari-media.de)  
Internet: [www.systshop.de](http://www.systshop.de)